

Signalenkaart (vermoeden van) dementie

Voor professionals die werkzaam zijn bij thuiswonende mensen met (beginnende) dementie (of het vermoeden van) én huishoudelijke taken verrichten.

Als professioneel huishoudelijke hulp:

- Help je kwetsbare mensen door hen te ondersteunen bij een aantal huishoudelijke activiteiten,
- Kom je vaak wekelijks (of vaker) over de vloer om de afgesproken werkzaamheden te verrichten,
- Ken je de mensen goed en vallen veranderingen/bijzonderheden je meestal snel op.



Stap 1:

Waarnemen van veranderingen en bijzonderheden; soms geeft dat het gevoel dat er iets niet pluis is.
Gebruik het overzicht aan de achterzijde.



Stap 2:

Vermoeden dat er iets niet klopt; stel jezelf de vraag: is dit bij deze cliënt normaal.



Stap 3:

Afwegen of je iets met het signaal moet doen.



Stap 4:

Bespreken (zo mogelijk) van de veranderingen / bijzonderheden met de cliënt en de mantelzorger.



Stap 5:

Rapporteren aan de 'coördinator van zorg'.



Stap 6:

Besluiten samen met de 'coördinator van zorg', óf en zo ja, wat er eventueel verder moet gebeuren.

Aandachtspunten

- Denk aan de privacy van de cliënt; weet welke afspraken hierover zijn gemaakt tussen cliënt en organisatie;
- Neem bij twijfel over je bevindingen contact op met je leidinggevende of de 'coördinator van zorg';
- Bespreek je bevindingen zo nodig eerst anoniem.

SIGNALEN die kunnen duiden op (beginnende) dementie

Niet meer goed voor zichzelf zorgen:

- Zich minder frequent wassen/douchen
- Vaak dezelfde kleding aan hebben, ook kleding die erg versleten is
- Niet fris ruiken
- Medicatie niet/onjuist innemen, pillen liggen los op tafel, of verzameld in één of meerdere laden
- Mager of (soms) juist dikker worden door verandering in eet-/drinkgedrag

Minder aandacht aan het huishouden besteden:

- Beschimmeld eten in de koelkast bewaren
- Een lege of juist overvolle voorraadkast/koelkast hebben
- Beddengoed niet verschonen
- Aanrecht en fornuis vol hebben staan met bederfelijke etenswaar
- Fornuis aan laten staan na het koken of het eten aan laten branden
- Spullen op plekken leggen waar ze niet horen, bijv. brood in de kledingkast
- Sleutels, bankpasje, belangrijke post kwijt raken

Verandering in taal:

- Eenvoudigere zinnen gebruiken dan eerder het geval was
- Niet goed op woorden en/of namen kunnen komen
- Woorden/zinnen niet meer begrijpen

Verandering in het gedrag:

- Niet weten welke dag het is
- Vaak hetzelfde vertellen en/of vragen
- Verbazing uiten dat je langs komt om te helpen
- Achterdocht, naar jou of andere mensen
- Geen nieuwe dingen meer kunnen leren
- Wisselende stemming
- Verwarming heel hoog of heel laag hebben staan, niet passend bij het seizoen, buitentemperatuur
- Verhalen/belevenissen vertellen die niet spelen in het 'hier en nu', maar wel zo gebracht worden
- Geen initiatief nemen:
bijv. geen koffie of thee voor je zetten terwijl dit eerder wel gebeurde
- Omdraaien van het dag/nachtritme
- Ongepaste opmerkingen maken
- Verwardheid